ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Абуладзе Вера Степановна

Инструктор по плаванию

- **Образование:** Высшее (Московский областной педагогический университет им. Н.К.Крупской)
- **Стаж работы:** более 25 лет
- **Секции:** плавание, аквааэробика, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Среда	Пятница
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 8:45-9:30	Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 8:45-9:30
Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 9:30-10:15	Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 9:30-10:15
Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 15:30-16:15	Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 15:30-16:15
Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 16:15-17:00	Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 16:15-17:00
Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 17:00-17:45	Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 17:00-17:45
Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 17:45-18:30	Оздоровительное плавание (2 + год обучения) 17:45-18:30
Оздоровительное плавание (3 + год обучения) 18:30-19:15	Оздоровительное плавание (3 + год обучения) 18:30-19:15
Оздоровительное плавание (4 + год обучения) 19:15-20:00	Оздоровительное плавание (4 + год обучения) 19:15-20:00

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Богданова Анастасия Игоревна

Инструктор по синхронному плаванию

- Мастер спорта России
- **Образование:** Высшее (РАНХИГС)
- **Стаж работы:** более 8 лет
- **Секции:** синхронное плавание, плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Понедельник	Четверг
ОФП 8:45-9:30	ОФП 8:45-9:30
Синхронное плавание 1 год обучения 9:30-10:15	Синхронное плавание 1 год обучения 9:30-10:15
ОФП 14:00-14:45	ОФП 14:00-14:45
Синхронное плавание 1,2 год обучения + 14:45-15:30	Синхронное плавание 1,2 год обучения + 14:45-15:30
Оздоровительное плавание: 15:30-16:15	Оздоровительное плавание: 15:30-16:15
ОФП 16:15-17:00	ОФП 16:15-17:00
Синхронное плавание 3 год обучения + 17:00-17:45	Синхронное плавание 3 год обучения + 17:00-17:45
Синхронное плавание муниципальная группа : 17:45-18:30	Синхронное плавание муниципальная группа : 17:45-18:30
Синхронное плавание : 18:30-19:15	Синхронное плавание : 18:30-19:15
Оздоровительное плавание 1 год обучения 19:15-20:00	Оздоровительное плавание 1 год обучения 19:15-20:00

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Веренцова Татьяна Николаевна

Инструктор по плаванию

- Мастер спорта СССР
- **Образование:** Высшее (Азербайджанский Государственный институт физической культуры и спорта)
- **Стаж работы:** более 35 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Вторник	Четверг	Суббота
Оздоровительное плавание муниципал. группа: 10:15-11:00	Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) 16:15-17:00	Оздоровительное плавание: 14:45-15:30
Оздоровительное плавание: 14:45-15:30	Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) 17:00-17:45	Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 15:30-16:15
Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 15:30-16:15		Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) 16:15-17:00
Оздоровительное плавание (1-2 год обучения) 16:15-17:00		ОФП 17:00-17:45
Оздоровительное плавание ЛФК: 17:45-18:30		Оздоровительное плавание ЛФК: 17:45-18:30
ОФП 17:00-17:45		Оздоровительное плавание (2-4 год обучения) 18:30-19:15
Оздоровительное плавание (2-4 год обучения) 18:30-19:15		

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Наумов Сергей Вячеславович

Инструктор по плаванию

- **Кандидат в мастера спорта России**
- **Образование:** Высшее (Московская государственная академия физической культуры)
- **Стаж работы:** более 13 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Понедельник	Четверг
Оздоровительное плавание 1 год обучения 9:30-10:15	Оздоровительное плавание 1 год обучения 9:30-10:15
Оздоровительное плавание 2 год обучения + 10:15-11:00	Оздоровительное плавание 2 год обучения + 10:15-11:00
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:00-14:45	Оздоровительное плавание 1 год обучения 14:45-15:30
Оздоровительное плавание 1 год обучения 14:45-15:30	Оздоровительное плавание 1-2 год обучения 15:30-16:15
Оздоровительное плавание 1-2 год обучения 15:30-16:15	Оздоровительное плавание 2 год обучения + 16:15-17:00
Оздоровительное плавание 2 год обучения + 16:15-17:00	Оздоровительное плавание 3 год обучения + 17:45-18:30
Оздоровительное плавание 3 год обучения + 17:45-18:30	Оздоровительное плавание 1,2,3 год обучения + 18:30-19:15
Оздоровительное плавание 1,2,3 год обучения + 18:30-19:15	

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Могуров Владислав Анатольевич

Инструктор по плаванию

- **Образование:** Высшее (Московская государственная академия физической культуры)
- **Стаж работы:** более 15 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Вторник	Пятница	Воскресенье
Оздоровительное плавание 1-3 г 9:30-10:15	Оздоровительное плавание 1-3 г 9:30-10:15	Оздоровительное плавание 1-2 г. 10:15-11:00
Оздоровительное плавание 1-2 г 10:15-11:00	Оздоровительное плавание 1-2 г 10:15-11:00	Оздоровительное плавание (3 г.+) 11:00-11:45
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:45-15:30	Оздоровительное плавание 14:45-15:30	
Оздоровительное плавание 1-2 г 15:30-16:15	Оздоровительное плавание 1-2 г 15:30-16:15	
Оздоровительное плавание 1-2 г. 16:15-17:00	Оздоровительное плавание 1-2 г. 16:15-17:00	
Оздоровительное плавание 2-3 г. 17:00-17:45	Оздоровительное плавание 2-3 г. 17:00-17:45	
Оздоровительное плавание 2-4 г. 17:45-18:30	Оздоровительное плавание 2-4 г. 17:45-18:30	
Оздоровительное плавание 4 г.+ 18:30-19:15	Оздоровительное плавание 4 г.+ 18:30-19:15	
Оздоровительное плавание 4 г.+ 19:15-20:10	Оздоровительное плавание 4 г.+ 19:15-20:10	

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Семенова Елизавета Сергеевна

Инструктор по плаванию

- **КМС по плаванию**
- **Образование:** Высшее (Алтайский государственный педагогический университет)
- **Стаж работы:** более 10 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Среда	Суббота
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 8:45-9:30	Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 8:45-9:30
Оздоровительное плавание группа №1 9:30-10:15	Оздоровительное плавание группа №1 9:30-10:15
Оздоровительное плавание группа №2 14:45-15:30	Оздоровительное плавание группа №2 14:45-15:30
Оздоровительное плавание группа №3 15:30-16:15	Оздоровительное плавание группа №3 15:30-16:15
Оздоровительное плавание группа №4 17:00-17:45	Оздоровительное плавание групп №5 17:45-18:30
Оздоровительное плавание группа №5 17:45-18:30	

Павлюченкова Светлана Александровна

Инструктор по ритмической гимнастике

- **Образование:** Высшее (ФГБОУ ВО "Казанский государственный институт культуры», ГАОУ СПО Республики Татарстан "Казанское хореографическое училище")
- **Стаж работы:** более 7 лет
- **Секции:** художественная гимнастика, спортивно-массовые мероприятия на уличных площадках

Расписание

Понедельник	Вторник	Вторник	Четверг	Пятница
Уличные площадки 10:00-11:00 (ул. Чкалова, д.1)	Художественная гимнастика (аренда) 9:00-10:30 (ул. Карбышева, д.1)	Уличные площадки 10:00-11:00 (ул. Чкалова, д.7)	Художественная гимнастика (аренда) 9:00-10:30 (ул. Карбышева, д.1)	Художественная гимнастика (аренда) 9:00-10:30 (ул. Карбышева, д.1)
Уличные площадки 11:00-12:00 (ул. Чкалова, д.7)	Художественная гимнастика (аренда) 16:00-17:00 (ул. Карбышева, д.1)	Уличные площадки 11:00-12:00 (ул. Панфилова, д.9)	Художественная гимнастика (аренда) 16:00-17:30 (ул. Карбышева, д.1)	Художественная гимнастика (аренда) 16:00-17:30 (ул. Карбышева, д.1)
Уличные площадки 12:00-13:00 (ул. Панфилова, д.15)	Ритмическая гимнастика (мун.группа) 17:00-19:00 (ул. Карбышева, д.1)	Уличные площадки 12:00-13:00 (ул. Панфилова, д.15)	Ритмическая гимнастика (мун.группа) 17:00-19:00 (ул. Карбышева, д.1)	
Ритмическая гимнастика (мун.группа) 17:00-19:00 (ул. Карбышева, д.1)				

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Аксенюк Карина Игоревна

Инструктор по спортивно-бальным танцам

- **Образование:** Высшее (МГУКИ, ФГБОУ "Воронежский государственный институт физической культуры")
- **Стаж работы:** более 15 лет
- **Секции:** спортивно-бальные танцы, ритмопластика.

Расписание

Понедельник	Вторник	Четверг	**Суббота**
Латина (взрослые) 20:00-21:30	Спортивно-бальные танцы (муниципальная группа) 20:00-21:00	Спортивно-бальные танцы (платная группа) 18:30-20:00	Танцы для детей (4+) 9:15-10:00
		Спортивно-бальные танцы (муниципальная группа) 20:00-21:00	Спортивно-бальные танцы (платная группа) 10:00-10:45
			Спортивно-бальные танцы (муниципальная группа) 11:00-15:00
			Латина (взрослые) 16:00-17:00

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Такшеева Валерия Олеговна

Инструктор по художественной гимнастике

- **Образование:** Высшее (Московский педагогический государственный университет)
- Мастер спорта России, победительница чемпионата России «Юный гимнаст», чемпионка Москвы в командных и личных первенствах
- **Стаж работы:** более 10 лет
- **Секции:** художественная гимнастика.

Расписание

Вторник	Четверг	Пятница	**Воскресенье**
Художественная гимнастика (муниципальная группа) 17:00-18:00	Художественная гимнастика (муниципальная группа) 17:00-19:00	Художественная гимнастика (муниципальная группа) 17:00-19:00	Художественная гимнастика (аренда) 10:00-11:30
Художественная гимнастика (аренда) 18:00-20:30	Художественная гимнастика (аренда) 19:00-21:00	Художественная гимнастика (аренда) 19:00-21:00	Художественная гимнастика (муниципальная группа) 11:30-12:30

Веревкин Илья Сергеевич

Инструктор по мини-футболу

- **Образование:** Высшее (Московский государственный областной университет)
- **Стаж работы:** более 12 лет
- **Секции:** мини-футбол

Расписание

Понедельник	Среда
Мини-футбол (муниципальная группа) 16:30-18:30	Мини-футбол (муниципальная группа) 08:55-09:55
	Мини-футбол (муниципальная группа) 17:00-20:00

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Шнейдер Константин Игоревич

Инструктор по работе на уличных площадках

- **Образование:** Среднее - профессиональное (МПГУ "Институт физической культуры, здоровья и спорта«)
- **Стаж работы:** более 3 лет
- **Секции:** спортивно-массовые мероприятия на уличных площадках

Расписание

Понедельник	Воскресенье
Уличные площадки 14:30-15:30 (ул. Институтская, д.3А)	Уличные площадки 10:00-11:00 (ул. Школьная, д.13)
	Уличные площадки 11:10-12:10 (ул. Молодежная, д.10)
	Уличные площадки 12:30-13:30 (ул. Инженерная, д.3)
	Уличные площадки 14:00-15:00 (ул. . Институтская, д.3А)

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Громов Антон Олегович

Инструктор по работе на уличных площадках

- **Образование:** Среднее - профессиональное (ГБПОУ "Педагогический колледж №18 Митино" г.Москва)
- **Стаж работы:** более 10 лет
- **Секции:** спортивно-массовые мероприятия на уличных площадках

Расписание

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Четверг
Уличные площадки 15:00-16:00 (ул. Ленина, д.1)	Уличные площадки 15:00-16:00 (ул. Новая лесная, д.3)	Уличные площадки 15:00-16:00 (д. Козино, ул. Центральная, д.1)	Уличные площадки 15:00-16:00 (ул. Красноармейская, д.54)	Уличные площадки 16:00-17:00 (ул. Красноармейская, д.55)

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Моськин Артем Олегович

Инструктор по баскетболу

- Кандидат в мастера спорта, многократный чемпион России, игрок сборной России U18
- **Образование:** Высшее (Воронежский государственный университет физической культуры, Училище олимпийского резерва по баскетболу)
- **Стаж работы:** более 9 лет
- **Секции:** баскетбол

Расписание

Вторник	Четверг	Суббота
Баскетбол (муниципальная группа) 15:00-17:00	Баскетбол (муниципальная группа) 08:30-09:30	Баскетбол (аренда) 10:00-12:30
Баскетбол (аренда) 20:30-22:00	Баскетбол (муниципальная группа) 15:00-17:00	Баскетбол (муниципальная группа) 13:00-16:00
	Баскетбол (аренда) 21:00-22:00	

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС НАХАБИНО

Ефремов Андрей Александрович

Инструктор по рукопашному бою

- Кандидат в мастера спорта России, Заслуженный тренер международного союза боевого самбо
- **Образование:** Высшее (Московская Международная Академия физической культуры и спорта)
- **Стаж работы:** более 10 лет
- **Секции:** рукопашный бой, акробатика, спортивная гимнастика

Расписание

Понедельник	Среда	Пятница
Акробатика, гимнастика 17:00-18:00	Акробатика, гимнастика 17:00-18:00	Акробатика, гимнастика 17:00-18:00
Рукопашный бой (муниципальная группа) 18:00-20:00	Рукопашный бой (муниципальная группа) 18:00-20:00	Рукопашный бой (муниципальная группа) 18:00-20:00
Рукопашный бой (аренда) 20:00-21:30	Рукопашный бой (аренда) 20:00-21:30	Рукопашный бой (аренда) 20:00-21:30

Белов
Александр Федорович

Инструктор по Северной (скандинавской) ходьбе, ЛФК

- **Образование:** Высшее (Военный институт физической культуры и спорта)
- **Стаж работы:** более 40 лет
- **Секции:** Северная (скандинавская) ходьба,ЛФК

Расписание

Пятница
Северная (скандинавская) ходьба 09:15-10:45

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
НАХАБИНО

Терехова Любовь Николаевна

Инструктор по волейболу

- Кандидат в мастера спорта
- **Образование:** Высшее (Московский институт современного академического образования)
- **Стаж работы:** более 30 лет
- **Секции:** волейбол

Расписание

Понедельник	Среда	Четверг
Волейбол (муниципальная группа) 14:00-15:30	Волейбол (платная группа) 15:00-16:00	Волейбол (муниципальная группы) 10:30-11:30
Волейбол (муниципальная группа) 15:30-16:30		Волейбол (муниципальная группы) 11:30-12:30
		Волейбол (муниципальная группы) 12:30-13:30
		Волейбол (муниципальная группы) 13:30-14:30