



Абуладзе Вера Степановна

Инструктор по плаванию

- **Образование:** Высшее (Московский областной педагогический университет им. Н.К.Крупской)
- **Стаж работы:** более 25 лет
- **Секции:** плавание, аквааэробика, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Среда	Пятница	Суббота
Оздоровительное плавание (взрослые + дети) 7:30-08:15	Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) 9:45-10:30	Оздоровительное плавание (взрослые + дети) 7:30-08:15
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 9:00-9:45	Оздоровительное плавание 15:00-19:30	Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 9:00-9:45
Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) 9:45-10:30		
Оздоровительное плавание 15:00-19:30		
Аквааэробика 19:45-20:30	Аквааэробика 19:45-20:30	Аквааэробика 10:45-11:30



Богданова Анастасия Игоревна

Инструктор по синхронному плаванию

- Мастер спорта России
- **Образование:** Высшее (РАНХИГС)
- **Стаж работы:** более 6 лет
- **Секции:** синхронное плавание, плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Понедельник	Четверг
ОФП : 08:45-09:30	ОФП : 08:45-09:30
Синхронное плавание: 9:30-10:45	Синхронное плавание : 9:30-10:45
Оздоровительное плавание: 10:45-11:30	Оздоровительное плавание :10:45-11:30
ОФП : 14:30-15:15	ОФП : 14:30-15:15
Синхронное плавание : 15:15-16:00	Синхронное плавание : 15:15-16:00
ОФП : 16:00-16:45	ОФП : 16:00-16:45
Синхронное плавание : 17:00-19:15	Синхронное плавание : 17:00-19:15
Оздоровительное плавание : 19:30-20:15	Оздоровительное плавание : 19:30-20:15



Веренцова Татьяна Николаевна

Инструктор по плаванию

- Мастер спорта СССР
- **Образование:** Высшее (Азербайджанский Государственный институт физической культуры и спорта)
- **Стаж работы:** более 35 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Вторник	Суббота
Оздоровительное плавание: 10:00-10:45	Обучение технике плавания 7-9 лет : 14:30-15:15
Оздоровительное плавание (муниципальная группа): 10:45-11:30	
Обучение технике плавания 7-9 лет: 14:30-15:15	
Оздоровительное плавание (2-ой год обучения): 15:15-16:00; Зал ЛФК: 16:00-16:45	Оздоровительное плавание (2-ой год обучения): 15:15-16:00 Зал ЛФК : 16:00-16:45
Оздоровительное плавание ЛФК (для умеющих плавать): 16:45-17:30	Оздоровительное плавание ЛФК (для умеющих плавать): 16:45-17:30
Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) :17:30-18:15	Оздоровительное плавание (2-3 год обучения) :17:30-18:15
Оздоровительное плавание (2-3 год обучения): 18:15-19:00	Оздоровительное плавание (2-3 год обучения): 18:15-19:00



Каплан Станислав Яковлевич

Инструктор по плаванию

- **Образование:** Среднее - профессиональное (ГБПОУ "Педагогический колледж №18 Митино" г.Москва)
- **Стаж работы:** более 4 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Вторник	Четверг
Оздоровительное плавание 16:00-16:45	Оздоровительное плавание 16:00-16:45
Оздоровительное плавание 17:15-18:00	Оздоровительное плавание 17:30-18:15
Оздоровительное плавание 19:00-19:45	Оздоровительное плавание 19:30-20:15



Наумов Сергей Вячеславович

Инструктор по плаванию

- Кандидат в мастера спорта России
- **Образование:** Высшее (Московская государственная академия физической культуры)
- **Стаж работы:** более 10 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Понедельник	Четверг
Оздоровительное плавание 9:15-10:45	Оздоровительное плавание 9:15-10:45
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:15-15:00	Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:15-15:00
Оздоровительное плавание 15:00-17:30	Оздоровительное плавание 15:00-17:30
ОФП 17:30-18:00	ОФП 17:30-18:00
Оздоровительное плавание 18:00-19:30	Оздоровительное плавание 18:00-19:30



Могуров Владислав Анатольевич

Инструктор по плаванию

- **Образование:** Высшее (Московская государственная академия физической культуры)
- **Стаж работы:** более 15 лет
- **Секции:** плавание, персональные тренировки (дети, взрослые).

Расписание

Вторник	Пятница	Воскресенье
Оздоровительное плавание 09:15-10:45	Оздоровительное плавание 09:15-10:45	Оздоровительное плавание 10:00-12:15
Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:30-15:15	Оздоровительное плавание (муниципальная группа) 14:30-15:15	
Оздоровительное плавание 15:15-18:15	Оздоровительное плавание 15:15-18:15	
Зал ОФП : 18:15-19:00	Зал ОФП : 18:15-19:00	
Оздоровительное плавание 19:00-19:45	Оздоровительное плавание 19:00-19:45	