

Утверждено

Приказом

МАУ «ФОК «Нахабино»

от " __ " _____ 2021г. № ____

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ДЕТСКОГО ДВОРОВОГО ПРАЗДНИКА «МАСЛЕНИЦА»

1. Цели и задачи

- Популяризация активного, здорового образа жизни среди детей, проживающих на территории р.п. Нахабино г.о. Красногорск;
- Организация активного досуга детей;
- Мероприятие на открытых площадках с целью приобщения населения к народным традициям, занятиям физической культурой и спортом;

2. Сроки и место проведения праздника

Праздник проводится 14 марта 2021 года на площадке расположенной по адресу: р.п. Нахабино, д. Козино, ул. Центральная, 1. Начало праздника в 12:00

3. Организация и условия проведения праздника

3.1 Настоящее положение определяет общий порядок организации и проведения праздника, подробный план-сценарий прилагается в приложении №1

3.2 Общее руководство осуществляется МАУ «ФОК «Нахабино».

3.3 Непосредственное руководство возлагается на инструктора по спортивно-массовой работе МАУ «ФОК «Нахабино» - Горбачёва Н.О.

3.4 Задействованы в проведении следующие инструктора – Родионова А.С., Горбачёв Н.О., Хоменко А.О., Савельева Н.В.

4. Участники

Участвуют все желающие. Предполагаемое количество участников – 50 чел.

5. Расходы

Все расходы, связанные с подготовкой и проведением праздника, оплачиваются за счет средств МАУ «ФОК «Нахабино».

Сценарий городского Физкультурно-спортивного праздника МАСЛЕНИЦА.

Составитель: Инструктор по спортивно-массовой работе
Горбачев Н.О

Дата проведения: 14.03.2021

Проводится на улице, на спортивной площадке.

Цели: Приобщение к народным традициям и формирование коммуникативных отношений, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

Задачи: Познакомиться с символами и традициями проведения праздника «Масленица», укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу. Продолжать знакомить с правилами личной безопасности.

Действующие лица:

Ведущий (Горбачев Н.О); 3 инструктора от МАУ «ФОК «Нахабино»

Инвентарь: 4 обруча, канат, 4 палочки, музыкальная колонка (с микрофоном и проигрывателем), 20 конусов, 4 мешка

Музыка: Песни про Масленицу, про Блины

ХОД ПРАЗДНИКА

- Участники выстраиваются на площадке

Ведущий: Все! Все! Все! Все на праздник спешите! Масленицу встречаем, зиму провожаем!
Сегодня Масленица приглашает в гости! Все повеселимся, в играх, плясках закружимся

Проводится Эстафета: «Передай палочку»

Первый участник принимает от ведущего эстафетную палочку и бежит с ней до финиша. Вернувшись обратно, он передаёт её второму игроку.

Ведущий: Молодцы ребята, хорошо умеете строиться! А теперь давайте проверим вашу силу и скорость!

Проводится эстафета: «Конёк-горбунок».

Участвуют две команды, в каждой команде участники делятся на пары. Первый игрок должен перенести на спине второго игрока до контрольной точки, забрать медаль(шоколадную) и принести ее на старт. Затем пара меняется и эстафета повторяется.

Проводится Эстафета: «Перейди болото»

На каждую команду выдается по 2 обруча, с помощью которых ребята должны будут пройти «болото». Участники делятся на группы по 3 человека. Как только звучит сигнал, первый участник бросает обруч на такое расстояние, чтобы можно было прыгнуть в обруч с места. Это должны сделать все 3 игрока. После этого они бросают второй обруч и перепрыгивают в него. Но это нужно сделать так, чтобы рукой участники смогли забрать первый обруч и перекидывать его до тех пор, пока все болото не будет пройдено. Тот, кто перейдет за пределы обруча, «утонет» в болоте.

Ведущий: А теперь давайте Вашу меткость проверим.

Проводится Эстафета: «Дартс»

Участники делятся на две или три команды. Ведущий раздает каждой команде по специальному мячу, каждая команда бросает специальный мячик в мишень, где определяется баллами каждое попадание. Побеждает команда, которая набирает наибольшее количество баллов. Проигравшая команда приседает 10 раз.

Проводится Эстафета: «Змейка с обручем»

Первый игрок катит обруч впереди себя обходит конусы змейкой до финиша и обратно так же. Обруч не касается пола. Передаёт обруч следующему игроку.

Ведущий:

Ребята, а не пора ли нам попрощаться с зимой?

С зимой расстаться нам пора!

Давайте все вместе скажем: Уходи, ЗИМА! Прощай! Здравствуй Весна!