


«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МКУ «ФОР» «Нахабино»


А.М. Бомбицкий
2020

РАСПИСАНИЕ

занятий в рамках Программ Губернатора Московской области
«ДОБРЫЙ ЧАС» и «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

№ п/п	Наименование услуги	День недели	Время	Место оказания услуги
«ДОБРЫЙ ЧАС»				
1	Оздоровительное плавание	Пятница	11:45-12:45	ул. Инженерная, д.7 (Плавательный бассейн)
2	Волейбол	Суббота	8:00-9:00	Ул. Стадионная, д.1А (Зал игровых видов)
3	Теннис	Суббота	9:00-10:00	Ул. Стадионная, д.1А (Зал игровых видов)
4	Тренажерный зал	Суббота	9:00-10:00	Ул. Стадионная, д.1А (Тренажерный зал в Зале игровых видов)
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»				
1	Оздоровительное плавание	Среда	11:45-12:45	ул. Инженерная, д.7 (Плавательный бассейн)
2	Северная (скандинавская) ходьба	Суббота	9:00-10:00	Ул. Стадионная, д.1А (Зал игровых видов, занятия на улице)

Примечание:

✓ Программа «ДОБРЫЙ ЧАС» предусмотрена для следующих категорий граждан (при предъявлении соответствующего документа):

1. Дети из малообеспеченных семей (документ из отдела Социальной защиты);
2. Дети из многодетных семей (удостоверение многодетной семьи);
3. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями (справка об инвалидности);
4. Дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей (удостоверение приемного родителя (опекуна));
5. Ветераны ВОВ и ветераны труда (ветеранское удостоверение).

✓ Программа «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» предусмотрена для граждан пенсионного возраста при предъявлении пенсионного удостоверения и социальной карты.