



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «НАХАБИНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
МАУ «ФОК «Нахабино»

_____ В.А. Антипов

«17» июля 2026 г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ МАУ «ФОК «НАХАБИНО»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с требованиями СП 2.1.3678-20 (Санитарно - эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг), СП 31-113-2004 (Свод правил по проектированию и строительству. "Бассейны для плавания"). Настоящие Правила посещения объектов МАУ «ФОК «Нахабино» (далее - Правила) направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей на территории объектов МАУ «ФОК «Нахабино»». С этой целью Правила устанавливают права и обязанности посетителей МАУ «ФОК «Нахабино», определяют механизм их реализации, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия посетителей, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.
- 1.2. Правила обязательны для всех посетителей МАУ «ФОК «Нахабино». В случае нарушения настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг без возвращения денежных средств.
- 1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения <http://www.foknahabino.ru> и на специально отведенных местах на объектах Учреждения.

1.4. В случае необходимости, Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте и в Учреждении на специально отведенных местах за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения, изменения вступают в силу, и, новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. В состав учреждения входят спортивные объекты:

- Здание плавательного бассейна, расположенное по адресу: Россия, Московская область, городской округ Красногорск, р. п. Нахабино, ул. Инженерная, д.7.
- Зал игровых видов спорта, расположенный по адресу: Россия, Московская область, городской округ Красногорск, р. п. Нахабино, ул. Стадионная, д.1.
- Зал единоборств, расположенный по адресу: Россия, Московская область, городской округ Красногорск, р. п. Нахабино, ул. Карбышева, д.1.
- Открытые Спортивные площадки, расположенные по адресам:

1. пгт. Нахабино, ул. Инженерная д.7;
2. пгт. Нахабино, ул. Инженерная д.3;
3. пгт. Нахабино, ул. Панфилова д.9;
4. пгт Нахабино, ул. Панфилова д.15;
5. пгт. Нахабино, ул. Чкалова д.7;
6. пгт. Нахабино, ул. Институтская д.3А;
7. пгт. Нахабино, ул. Институтская д.3А;
8. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.55,57;
9. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.50,54;
10. пгт. Нахабино, ул. Ленина д.1;
11. пгт. Нахабино, ул. Школьная д.8;
12. пгт. Нахабино, ул. Школьная д.13;
13. пгт. Нахабино, ул. Новая д.8;
14. пгт. Нахабино, ул. Парковая д.6;
15. пгт. Нахабино, ул. Чкалова д.1;
16. пгт. Нахабино, д. Козино, ул. Центральная д.1;
17. пгт. Нахабино, ул. Молодежная д.10;
18. пгт. Нахабино, ул. Новая Лесная д.3;
19. пгт. Нахабино, ул. Парковая д.21;
20. пгт. Нахабино, ул. Парковая д.6;
21. пгт. Нахабино, ул. Королева, д.9;
22. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.49А;
23. пгт. Нахабино, ул. Бр. Волковых д.1.
24. пгт. Нахабино, ул. Стадионная, д.1
25. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.4;
26. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.51,53,55;
27. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.50;
28. пгт. Нахабино, ул. Красноармейская д.37,39;
29. пгт. Нахабино, ул. Белобородова д.1;
30. пгт. Нахабино, ул. Стартовая, д.5;
31. пгт. Нахабино, ул. Панфилова, д.27;

- 32. пгт. Нахабино, ул. Новая Лесная д.7;
- 33. пгт. Нахабино, ул. Институтская д.5

- 1.6. Пропуском на территорию объектов МАУ «ФОК «Нахабино», за исключением открытых спортивных площадок, является активированный абонемент или кассовый чек.
- 1.7. Приобретая абонемент или кассовый чек, посетитель знакомится под роспись с Правилами.
- 1.8. Ознакомившись с Правилами, посетитель принимает ответственность за их соблюдение на территории объекта спорта.
- 1.9. В случае нарушения посетителем Правил, техники безопасности, ограничительных и рекомендательных мер, предусмотренных настоящими Правилами, рекомендаций персонала Учреждение не несёт ответственности за причинение вреда жизни или здоровья лица, осуществляющего занятия физической культурой и спортом на объекте спорта.
- 1.10. Учреждение оказывает физкультурно-оздоровительные услуги посетителю в соответствии с Уставом Учреждения.
- 1.11. Посетители учреждения обязаны соблюдать правила посещения МАУ «ФОК «Нахабино», правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования сотрудников учреждения, связанные с оказанием услуг.
- 1.12. На территории спортивных объектов МАУ «ФОК «Нахабино» следует соблюдать правила поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, сотрудникам учреждения, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих. Запрещается громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику. Любые публичные акции, несогласованные с администрацией Учреждения, запрещены.
- 1.13. Посетители спортивных объектов МАУ «ФОК «Нахабино» должны бережно относиться к имуществу учреждения, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий посетитель учреждения должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.
- 1.14. На территории спортивных объектов категорически запрещается курение, ношение и хранение любого оружия, употребление спиртных напитков и наркотиков.
- 1.15. На территории спортивных объектов запрещается распространение и продажа наркотиков, неразрешенных к применению медикаментов, спиртных напитков и сигарет.
- 1.16. На территории спортивных объектов запрещается находиться в нетрезвом состоянии.
- 1.17. Запрещается входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 1.18. В целях безопасности на территории спортивных объектов ведется видеонаблюдение.
- 1.19. При возникновении пожара необходимо немедленно прервать занятия и покинуть помещения, следуя к эвакуационному выходу в соответствии с планом эвакуации.

- 1.20. Посетители спортивных объектов должны сообщать администрации МАУ «ФОК «Нахабино» обо всех случаях, которые могут привести к неблагоприятным последствиям.
- 1.21. Посетители должны покидать спортивные объекты не позднее установленного времени после окончания сеанса.
- 1.22. Въезд на территории объектов МАУ «ФОК «Нахабино» на автотранспорте осуществляется на общих правилах. Пользование автостоянками при посещении объектов МАУ «ФОК «Нахабино» возможно только в часы, когда объект открыт для посещения. Стоянка автотранспорта вне отведенных мест запрещена.
- 1.23. В целях обеспечения безопасности администрация МАУ «ФОК «Нахабино» вправе отказать в оказании услуг посетителю учреждения:
- имеющему признаки инфекционных, кожных и иных заболеваний, препятствующих посещению бассейна, спортивного зала, тренажерного зала, и. т.д. В случае обнаружения у посетителя учреждения с указанными признаками приглашается медицинский работник МАУ «ФОК «Нахабино», который свидетельствует состояние здоровья посетителя. Допуск посетителя в МАУ «ФОК «Нахабино»» проводится после полного выздоровления при наличии справки от врача, разрешающей занятия (проведения консультации специалиста: дерматолог, инфекционист, терапевт);
 - имеющему признаки алкогольного (остаточных явлений алкогольного опьянения - похмельный синдром), наркотического, токсического опьянения. Для освидетельствования посетителя учреждения на наличие алкогольного, наркотического, токсического опьянения приглашается медицинский работник МАУ «ФОК «Нахабино»;
 - нарушающему общественный порядок, создающему угрозу жизни, здоровью и мешающему отдыху других посетителей;
 - несоблюдающему требования настоящих Правил посещения МАУ «ФОК «Нахабино».
- 1.24. В случае нарушения требований настоящих Правил и при отсутствии адекватной реакции на обоснованные требования Администрации МАУ «ФОК «Нахабино», посетитель будет удален с территории учреждения сотрудниками полиции, сотрудником охраны или представителем Администрации МАУ «ФОК «Нахабино», без компенсации, оплаченной им стоимости услуг.
- 1.25. Во всех перечисленных случаях Администрация учреждения вправе составить акт о злостном нарушении посетителем Правил посещения МАУ «ФОК «Нахабино», который будет являться основанием для расторжения Договора оферты.
- 1.26. Режим работы физкультурно-оздоровительного комплекса МАУ «ФОК «Нахабино» устанавливает администрация. В течение года, администрация МАУ «ФОК «Нахабино» оставляет за собой право объявлять нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы комплекса, а также об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле физкультурно-

оздоровительного комплекса, на сайте <http://foknahabino.ru>, в группе ВКонтакте <https://vk.com/maufoknahabino>.

1.27. Книга отзывов и предложений находится на стойке у администратора вестибюля.

2. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

2.1 Порядок пользования услугами бассейна МАУ ФОК «Нахабино».

2.1.1. Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с публичным договором и правилами посещения бассейна, расположенными на стенде информации.

2.1.2. Публичный договор регулирует правоотношения между Исполнителем и Потребителем физкультурно-оздоровительных услуг и находится на информационном стенде в холле плавательного бассейна в свободном для ознакомления доступе.

2.1.3. При каждом посещении физкультурно-оздоровительного комплекса необходимо предъявлять администратору медицинскую справку о допуске в бассейн и пропуск (абонемент) для регистрации посещения и получения ключа от шкафа в раздевалке.

2.1.4. После занятий необходимо сдать ключик от шкафчика и забрать свой абонемент (квитанцию, медсправку).

2.1.5 . Приобретение пропуска (квитанции, пластиковой карточки), абонемента на посещение комплекса является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с данными Правилами и безоговорочно с ними согласен.

2.1.5. Время работы бассейна 7:00–23:00 часов. Начало первого сеанса в плавательном бассейне 7:15 часов. Последний сеанс в бассейне начинается в 21:30 часов. Покинуть чашу бассейна необходимо не позднее 22:15 часов.

Последняя оплата посещения производится не позднее 21:15 часов, после указанного времени, администрация Учреждения вправе отказать в посещении плавательного бассейна. Санитарное время 22.15 - 23.00 часов.

2.1.6. Продолжительность сеанса на воде 45 минут.

2.1.7. При посещении бассейна необходимо иметь:

- сменную обувь
- полиэтиленовый пакет для уличной обуви
- мыло
- мочалку
- полотенце
- резиновую обувь, очки для плавания
- шапочку для бассейна
- плавательный костюм
- очки для плавания

2.1.8. Максимальное количество посетителей на дорожке не должно превышать 8 человек, исходя из единовременной пропускной способности чаши бассейна, в соответствии с нормами СП 31-113-2004 «Бассейны для плавания».

2.1.9. Пропущенные занятия не по вине администрации плавательного бассейна не компенсируются, за исключением предоставления медицинской справки. Пересчет оплаты производится после предоставления справки о пропуске занятий по причине болезни сроком не менее 10 дней. Если срок выданной справки менее 10 дней, пересчет не производится.

2.1.10. На фиксированные сеансы плавания пропуск в раздевалку бассейна осуществляется администратором Учреждения не ранее чем за 15 минут до начала сеанса и выход не позднее 30 минут после окончания сеанса. За исключением крайнего сеанса (21.30-22.15), после которого следует осуществить выход не позднее 15 минут после окончания сеанса плавания. Покинуть территорию МАУ «ФОК «Нахабино» посетитель обязан не позднее 22.40.

2.1.11. По окончании сеанса плавания клиент обязан выйти из воды, ополоснуться в душе, одеться, при необходимости просушить волосы (во избежание простудных заболеваний).

2.1.12. За пропажу забытых и ценных вещей, администрация МАУ «ФОК «Нахабино» ответственности не несет.

2.1.12. В случае, если посетитель более 30 минут после окончания сеанса не сдает ключ от шкафчика, администрация оставляет за собой право списать следующее посещение или взять оплату за еще один сеанс.

2.1.14. При утрате абонеента (пластиковой карты), ключа с браслетом (потере, поломке, повреждении и т.п.) с посетителя, на основании ст.1064 ГК РФ, взыскивается штраф в размере 100 (ста) рублей 00 копеек и материальный ущерб в размере соответственно:

- пластиковой карты 300 (триста) рублей 00 копеек
- ключ с браслетом - 300 (триста) рублей 00 копеек

2.2. Контроль состояния здоровья посетителей всех категорий (Порядок предоставления медицинских документов)

2.2.1. К пользованию услугами плавательного бассейна МАУ «ФОК «Нахабино» допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, а также при отсутствии заболеваний, которые могут передаваться больным/носителем при контакте с водой и инвентарем для плавания
ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к Правилам.

2.2.2. Посетители всех категорий, желающие получить услуги бассейна, допускаются при наличии у них действующей медицинской справки (оригинала) установленного образца.

2.2.3. Справка должна быть заверена штампом медицинской организации, личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации.

2.2.4. Потребитель услуг (посетитель) при покупке разового посещения обязан предъявлять Администрации бассейна медицинскую справку при каждом посещении плавательного бассейна (единожды при покупке абонеента,

если срок действия справок не выходит за рамки действующего абонемент). Предъявление ксерокопии справки к предъявлению для посещения занятий (сеансов свободного плавания) недопустимо.

2.2.5. Приобретение пропуска (квитанции), абонемента на посещение бассейна МАУ «ФОК «Нахабино» является подтверждением того, что Посетитель и его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья, и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

2.2.6. Посетители обязаны самостоятельно и ответственно контролировать свое здоровье. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, воздержаться от посещения бассейна МАУ «ФОК «Нахабино».

2.2.7. **Посещение бассейна лицам старше 18 лет разрешается при наличии справки от врача - терапевта** с подтверждением отсутствия хронических заболеваний неинфекционной природы и об отсутствии противопоказаний для занятий в бассейне (в соответствии с ч.2 ст.39 Федерального закона № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»). Срок действия справки 6 мес. Образцы справки приведены в Приложении 2.

2.2.8. **Беременные женщины со сроком свыше 6 мес. (24 недели)** допускаются в бассейн и тренажерный зал, а также на групповые занятия при наличии медицинской справки из женской консультации о сроке, течении беременности и об отсутствии противопоказаний к занятиям плавания. Скрывая факт беременности и продолжая посещать занятия, клиент снимает тем самым ответственность с МАУ «ФОК «Нахабино» и его сотрудников за тренировочный процесс и его последствия.

2.2.9. **Лицам с ограниченными возможностями (инвалидность)** посещать бассейн возможно при предоставлении справки от врача об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

2.2.10. **Максимальный возраст для желающих заниматься в группах физкультурно-оздоровительного плавания - 70 лет.** Лица старше 70 лет допускаются по специальным направлениям медицинских учреждений с обязательным контролем над их занятиями медицинской службой бассейна.

2.2.11. **Детям для допуска к занятиям с инструктором в бассейне необходимо предоставить справку:**

- **детям с установленной I и II группы здоровья** заключение о состоянии здоровья (справка) дает педиатр/терапевт, в соответствии с клиническими (методическими) рекомендациями по допуску указанных лиц, с учетом состояния здоровья, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания;
- **детям с установленной III и IV группы здоровья и детям – инвалидам** заключение о состоянии здоровья (справка) оформляется врачом по спортивной медицине в рамках УМО во Врачебно-Физкультурном Диспансере;
- **всем детям до 12 лет (включительно)** в справке от врача указываются наличие ограничений (или их отсутствие) к физическим нагрузкам, допуск /недопуск к соревнованиям, а также результат паразитологического обследования на энтеробиоз и я/г (срок 3 мес.) в соответствии с п. 3343

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4 (ред. от 11.02.2022) "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней" Образцы справки приведены в Приложении 3;

- всем детям **старше 12 лет** в справке от врача указываются: ограничения (или их отсутствие) к физическим нагрузкам, допуск /недопуск к соревнованиям. Срок действия справки 6 мес. Перечень заболеваний указан в Приложении 1. Образцы справки приведены в Приложении 2;
- справки детей (оригиналы), посещающих групповые занятия с инструктором (тренером), сдаются дежурному администратору плавательного бассейна для передачи медицинскому работнику и дальнейшего хранения.
- в случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка инструктор имеет право отстранить его от посещения занятий, уведомив об этом Администрацию Учреждения. Компенсации стоимости занятия в таком случае не производится.

2.2.12. Контроль и учет справок ведут медицинские работники бассейна.

2.2.13. Медицинская персонал (врач, медсестра) бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него действующей справки медицинского учреждения.

2.2.14. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк и др.) медицинский персонал имеет право отстранить посетителя от занятия в МАУ «ФОК «Нахабино», уведомив об этом Администрацию учреждения

2.2.15. Медицинский персонал МАУ «ФОК «Нахабино» и другие его сотрудники не несут ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья посетителя, если оно ухудшилось, в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения ФОК «Нахабино».

2.3 Правила посещения бассейна детьми (вне секций)

2.3.1. На территории бассейна дети должны соблюдать общие Правила посещения МАУ «ФОК «Нахабино», Правила посещения бассейна.

2.3.2 Самостоятельное плавание в бассейне разрешается лицам с 14 лет, умеющим плавать без дополнительных предметов.

2.3.3. Дети до 7 лет в плавательный бассейн с глубиной 1,8-2,05 **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** (ГОСТ Р 53491.2-2012 Бассейны)

2.3.4. В целях обеспечения санитарно-гигиенических условий, родители (сопровождающие) детей от 7 лет, а также лиц с ограниченными возможностями допускаются к проходу для помощи в переодевании только при наличии сменной обуви и без верхней одежды.

2.3.5. В помещениях для переодевания Бассейна введено разграничения по половой принадлежности:

«Мужская раздевалка» - для мужчин и мальчиков;

«Женская раздевалка» - для женщин и девочек;

Проход в детские раздевальные, помывочные (душевые) отделения, а также в туалетную комнату родителям (сопровождающим) противоположного пола категорически **ЗАПРЕЩЕН**.

- 2.3.6. При приобретении абонеента на ребенка и/или разового посещения, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка и справку от педиатра/терапевта с указанием допуска по состоянию его здоровья и отсутствию противопоказаний к оздоровительному плаванию в бассейне, а дети до 12 лет (включительно) - обязательно результаты анализа на энтеробиоз и я/г.
- 2.3.7. При самостоятельном посещении бассейна (вне тренировочных занятий) Дети в возрасте от 7 до 14 лет посещают ванну бассейна **строго** в сопровождении родителя (законного представителя), который также находится в воде, либо в составе группы под присмотром штатного инструктора (тренера).
- 2.3.8. Нахождение сопровождающего взрослого (родителя, опекуна) осуществляется за плату в соответствии с утвержденными тарифами. **Нахождение лица, сопровождающего детей на бортике бассейна не допускается!**
- 2.3.9. Если, ребенок (дети) не может проплыть 25 метров одним из перечисленных стилей (брасс, кроль, спина, дельфин) и недостаточно хорошо держится на воде, инструктор вправе не допускать плавание с родителями (сопровождающими) в чаше бассейна.
- 2.3.10. На сеанс допускаются не более двух несовершеннолетних детей с одним взрослым.
- 2.3.11. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.
- 2.3.12. Ожидание ребенка, родителями (сопровождающими) в раздевалках во время занятий запрещено.
- 2.3.14. В случае неадекватного поведения со стороны ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает дискомфорт окружающим людям, Администрация МАУ «ФОК «Нахабино» вправе требовать от родителей и/или сопровождающего лица покинуть территорию бассейна вместе с ребенком и возмещением причиненного ущерба в полном объеме.

2.4. Правила оформления и продления абонементов на самостоятельные посещения плавательного бассейна и на занятия в группах по плаванию

- 2.4.1. Перед оформлением Абонеента на посещения и на занятия по плаванию необходимо ознакомиться с общими Правила посещения МАУ «ФОК «Нахабино», Правилами посещения бассейна, соблюдать технику безопасности.
- 2.4.2. Посетители обязаны ответственно относиться к выданному абонементу/пропуску. Приходить на занятия (сеанс), имея при себе абонемент/пропуск, в указанное в абонементе/пропуске время. При возникновении у администрации или у руководства МАУ «ФОК «Нахабино» сомнений в отношении личности посетителя, клиент обязан предоставить документ, удостоверяющий его личность.

- 2.4.3.** Оформление и последующее продление Абонементов на самостоятельные посещения бассейна, а также Абонементов на занятия с тренером (групповые, персональные) детей (до 14 лет), подростков (15-17 лет), и взрослых (18 лет и старше) осуществляется у администратора МАУ «ФОК «Нахабино».
- 2.4.4.** При оформлении Абонемента на занятия с инструктором (тренером) детей и подростков, ответственность за их жизнь и здоровье во время занятий несет инструктор (тренер) по плаванию, распоряжениям которого занимающиеся дети обязаны подчиняться.
- 2.4.5.** Максимальная наполняемость групп определяется администрацией плавательного бассейна исходя из единовременной пропускной способности чаши бассейна, в соответствии с нормами СП 31-113-2004 «Бассейны для плавания».
- 2.4.6.** Комплектование групп проводится в строго установленные дни и часы и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности, занимающихся согласно Положению о приеме.
- 2.4.7.** Абонемент на самостоятельные занятия и занятия с тренером приобретается на следующее количество посещений и сроки:
- В группах по плаванию взрослых 16 лет и старше сроком на один или более календарных месяцев, и включать не менее 8-х посещений;
 - На занятия в группах детей и подростков с 7 до 16 лет — не менее 4-х посещений в месяц, осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в расписании физкультурно-оздоровительного комплекса. В иное время посещение комплекса по Абонементу невозможно.
- 2.4.8.** В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, инструктор по плаванию имеет право отстранить его от посещения, уведомив об этом администрацию плавательного бассейна. Компенсации стоимости занятия в таком случае не производится.
- 2.4.9.** Персональные занятия организуются в соответствии с предварительной договоренностью с инструктором расписанием, при условии оплаты у администратора физкультурно-оздоровительного комплекса перед занятием.
- 2.4.10.** Персональные занятия проводятся на плавательных дорожках, предназначенных для свободного плавания, отдельные дорожки не предоставляются.
- 2.4.11.** За оплаченные, но пропущенные по уважительной причине занятия, срок действия Абонемента продлевается администрацией при предъявлении подтверждающих документов:
- Для детей и подростков — копия справки-освобождения от занятий/спортом врачом - педиатр;
 - Для взрослых - копия больничного листа.
- 2.4.12.** Бронирование мест, запись в группы и оформление абонемента по телефону НЕ производятся.

- 2.4.13.** Возврат денежных средств возможен только в течение месяца после окончания срока действия абонеента за фактически пропущенные занятия, при условии предоставления соответствующих документов.
- 2.4.14.** Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесенные, но неиспользованные занятия, не производится.
- 2.4.15.** При утере пропуска, дубликат выдается только после оплаты компенсации

2.5. Правила поведения и техники безопасности на чаше плавательного бассейна

- 2.5.1.** Перед посещением плавательного бассейна каждый посетитель должен оценить свои физические возможности и умение плавать. При плохом самочувствии посетитель должен отказаться от посещения бассейна.
- 2.5.2.** Не рекомендуется посещать занятия в плавательном бассейне натошак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.
- 2.5.3.** Лицам с ограниченными возможностями (инвалиды), которым необходима помощь другого лица, могут посещать плавательный бассейн по согласованию с администрацией только в присутствии сопровождающего лица и **по предъявлению справки от врача о возможности посещать бассейн.**
- 2.5.4.** На чаше плавательного бассейна посетитель обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, медицинского работника, а также соблюдать настоящие Правила.
- 2.5.5.** Заходить в воду разрешается только после соблюдения гигиенических требований посещения плавательного бассейна, осмотра медработника и объявления дежурного инструктора о начале сеанса.
- 2.5.6.** Вход в воду по специальным лестницам, осуществляется только спиной к воде.
- 2.5.7.** Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, в том числе возможна ситуация при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем сообщается инструктором плавательного бассейна и посредством выставления таблички «Аренда дорожки».
- 2.5.8.** При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек, посетители бассейна должны плавать по дорожкам бассейна один за другим, соблюдая дистанцию 2-3 метра, против часовой стрелки, придерживаясь правой стороны. Обгон других посетителей на дорожке производить только слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
- 2.5.9.** При первых признаках недомогания или травме во время сеанса, посетитель обязан выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу плавательного бассейна.

2.6. Посетители бассейна обязаны:

- 2.6.1.** Посещать бассейн только после оплаты разового посещения, многоразового абонеента.

- 2.6.2. Использовать абонемент, разовый чек только в установленный в нем период времени.
- 2.6.3. Ознакомиться с настоящими Правилами посещения плавательного бассейна, обеспечить их неукоснительное соблюдение и выполнение.
- 2.6.4. Посещать занятия согласно расписанию сеансов. Запрещен проход на занятия по истечению 10 мин. от начала на сеанс.
2. 6.5. Представить медицинскую справку, в необходимых случаях предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья и здоровья находящихся с ним несовершеннолетних детей, наличии заболеваний, перенесенных травмах и операциях, умения плавать, иную информацию, способную оказать влияние на способ и качество оказания услуг бассейна.
- 2 6.6. Внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.
2. 6.7. При посещении групповых занятий заблаговременно прибывать к началу занятий, соблюдать правила и требования безопасности занятий, использования спортивного инвентаря, уважительно относиться к другим участникам групповых занятий и Инструкторам. После занятий возвращать спортивный инвентарь в установленное место.
- 2.6.8. Соблюдать рекомендации Инструкторов (тренеров) и медицинского персонала бассейна о продолжительности и интенсивности физкультурно-оздоровительных занятий.
- 2.6.9. Для проведения физкультурно-оздоровительных занятий вне бассейна (сухая чаша) переодеться в спортивную одежду и сменную обувь, соответствующую виду занятия.
- 2.6.10. Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при возникновении инфекционных, кожных и иных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний воздержаться от посещения занятий) и не ставить под угрозу здоровье окружающих его людей.
- 2.6.11. Незамедлительно информировать Инструктора и медицинского работника бассейна в случае ухудшения самочувствия во время оказания услуги.
- 2.6.12. Посетитель обязуется воздерживаться от занятий в бассейне при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновением острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний. **Администрация и медицинский персонал бассейна не несет ответственности за вред жизни или здоровью посетителя, возникший в результате неисполнения посетителем условий настоящего пункта.**
- 2.6.13. Посетитель обязан самостоятельно ознакомиться с Инструкцией по технике безопасности, размещенной в общедоступных местах на территории бассейна (на информационном стенде в холле помещения кассы) и/или на сайте учреждения, а также неукоснительно её соблюдать.
- 2.6.14. Соблюдать правила общественного порядка, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, и не совершать действий, которые могут создать угрозу жизни и здоровью окружающих.

2.6.15. Посетитель обязуется бережно относиться к имуществу и оборудованию бассейна. В случае повреждения или уничтожения имущества бассейна, его утраты (полной или частичной), посетитель обязан восстановить его своими силами, за счет своих средств или возместить ущерб в полном объеме.

2.7. Порядок прохода посетителей на чашу бассейна

2.7.1. Проход посетителей услуг «свободное плавание» в специализированные зоны плавательного бассейна осуществляется через администратора по чеку разового посещения или абонементу.

2.7.2. При выходе из бассейна посетитель предъявляет администратору браслет с ключом от индивидуального шкафа для получения возврата абонемента хранящегося во время сеанса у дежурного администратора.

2.7.3. При опоздании более чем на 10 минут администратор или инструктор вправе не допускать посетителя к занятиям (сеансу свободного плавания).

2.7.4. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон плавательного бассейна в течение 15 минут до начала сеанса, 45 минут во время сеанса (продолжительность сеанса составляет академический час 45 минут) и в течение 15 минут после окончания сеанса. В холле клиент может находиться неограниченное время.

2.7.5. Вход в раздевалку осуществляется только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (резиновые тапочки, сланцы). Верхняя одежда и уличная обувь в пакете сдается в гардероб. Брюки от детских и взрослых комбинезонов в гардероб НЕ ПРИНИМАЮТСЯ. Большие спортивные сумки, имеющие большие габариты и которые не поместятся в индивидуальный шкафчик для раздевания, также необходимо сдать в гардероб. За сохранность таких сумок Администрация ответственности не несет.

2.7.6. Продвижение посетителей осуществляется по функциональной схеме: - гардероб, раздевальня, душевая, ванна бассейна.

2.7.7. На сеанс услуги «свободное плавание» в чашу бассейна допускается не более 32 посетителей одновременно (не более 8 человек на одну плавательную дорожку). На сеанс услуги «АКВА АЭРОБИКА» - до 10 человек на 1 плавательную дорожку. В детские учебные группы - не более 15 человек на 1 плавательную дорожку.

2.7.8. Для помощи в переодевании лиц с ограниченными физическими возможностями сопровождающие могут пройти в раздевалки (строго в соответствии своей половой принадлежностью) только при наличии сменной обуви и без верхней одежды по согласованию с администрацией плавательного бассейна.

2.7.9. Посещение занятий физической культуры организованных групп (проход в раздевалки плавательного бассейна и далее в чашу бассейна) осуществляется в соответствии со списком группы, утвержденном руководителем и Администрацией бассейна. В списке группы напротив каждой фамилии должна стоять отметка врача о допуске к занятиям в бассейне.

2.7.10. Посещение детьми групповых занятий по плаванию на платной основе осуществляется на основании списков, которые формируются администрацией плавательного бассейна на основании заявления родителей (законных представителей) и оформления договора на оказание платных услуг.

2.8. Алгоритм посещения плавательного бассейна

2.8.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.

2.8.2. Перед посещением бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб в период с 1 октября по 30 апреля.

2.8.3. Предъявить дежурному администратору бассейна абонемент или оплатить в кассе разовое посещение.

2.8.4. Не передавать абонемент (оплаченную квитанцию) другому лицу. Не переоформлять на другое лицо.

2.8.5. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником бассейна.

2.8.6. Для посещения бассейна иметь купальные принадлежности (для женщин купальник, для мужчин плавки для купания), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания. **При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.**

2.8.7. Для вместимости личных вещей в индивидуальные шкафчики для раздевания рекомендуется их приносить в пакете либо небольшой спортивной сумке. Предметы личной гигиены разрешается приносить только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).

2.8.8. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки, раздеться, при необходимости посетить туалет и пройти в душевую для мытья тела.

2.8.9. Вести себя спокойно в раздевалке и душевой, не мешать раздеваться, одеваться, мыться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики. Не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

2.8.10. **Вымыться в душевой в течение 3-5 минут с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии косметики смыть её с лица.** Одеться в купальный костюм, надеть купальную шапочку.

2.8.11. Не ранее чем за 2 минуты до начала сеанса выйти в чашу бассейна. Предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество вашего мытья в душе. Все перемещения в помещениях бассейна посетители должны осуществлять только шагом в резиновой обуви (резиновые тапочки, сланцы).

2.8.12. Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы, ополоснуться под душем в течение 3-5 минут, **выжать плавательные принадлежности и только после этого**

пройти в раздевалку для одевания. Покинуть зону душа и раздевалки по истечении 15 минут после окончания сеанса.

2.8.13. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

2.8.14. Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для аренды или групповых занятий.

2.8.15. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию или медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.

2.8.16. При одновременных занятиях нескольких групп, группы должны заниматься только на отведенном для них месте.

2.8.17. Прыжки со стартовых тумб, вышек и бортика ванны разрешены только для групп спортивного плавания или учебных групп под руководством своего тренера.

2.8.18. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, проплывая между двумя встречными пловцами. **Отдыхать только в углах плавательной дорожки. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.**

2.8.19. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.

2.8.20. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.

2.8.21. При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

2.8.22. В случае отсутствия тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн запрещен.

2.8.23. Находясь в помещении ванны бассейна, подчиняться требованиям инструктора по спорту бассейна, тренера или медицинской сестры.

2.9. При нахождении на территории бассейна Посетителям запрещается:

2.9.1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.

2.9.2. Входить в воду без допуска медработника и объявления дежурного инструктора;

- 2.9.3. Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 2.9.4. Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.
- 2.9.5. Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.
- 2.9.6. Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества, огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 2.9.7. Приносить и приводить на территорию бассейна животных.
- 2.9.8. Приступать к занятиям сразу после приёма пищи или большой физической нагрузки.
- 2.9.9. Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 2.9.10. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна, плавать с бактерицидным пластырем.
- 2.9.11. Перед посещением бассейна запрещено втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.
- 2.9.12. Приносить моющие средства в стеклянной таре.
- 2.9.13. Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции (производить маникюр, педикюр, эпиляцию, бритье и т.д.)
- 2.9.14. Принимать душ в купальном костюме, иной одежде.
- 2.9.15. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.**
- 2.9.16. Находиться в чаше бассейна без купального костюма и шапочки для плавания.
- 2.9.17. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.)
- 2.9.18. Присутствовать при проведении групповых занятий в смежных помещениях лицам, не включённым в списочный состав групп, если это не предусмотрено графиком открытых занятий (проведения соревнований).
- 2.9.19. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
- 2.9.20. Висеть на разделительных дорожках, плавать поперек плавательных дорожек.
- 2.9.21. Ложно звать на помощь.
- 2.9.22. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
- 2.9.23. Выполнять акробатические прыжки, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- 2.9.24. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, вышек, стартовых тумб без специального разрешения тренера или инструктора.
- 2.9.25. Плавать под водой с длительной задержкой дыхания, нырять на дно бассейна без разрешения инструктора по плаванию.
- 2.9.26. Брать инвентарь для плавания без разрешения инструктора;

- 2.9.27. Запрещено заплывать на дорожку, на которой находится табличка «Аренда дорожки».
- 2.9.28. Плавать в стеклянных и полнолицевых масках.
- 2.9.29. Использоваться принесённые надувные средства для плавания (исключая нарукавники для детских учебных групп).
- 2.9.30. Пользоваться ластами без специального разрешения инструктора
- 2.9.31. Бегать по периметру бассейна, бегать по коридорам, в холле, душевых и раздевалках, кричать и устраивать борьбу;
- 2.9.32. Производить фото и видеосъёмку без специального разрешения администрации в раздевалках, душевых, чаше плавательного бассейна.
- 2.9.33. Использовать мобильные устройства (в т.ч. телефоны) при нахождении в воде.
- 2.9.34. Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 2.9.35. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 2.9.36. **Запрещено проходить на чашу бассейна в уличной обуви и бахилах.**
- 2.9.37. Входить в служебные и технические помещения бассейна.
- 2.9.38. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженеротехническое оборудование.
- 2.9.39. Загрязнять помещения и сооружения бассейна мусором.
- 2.9.40. Пользоваться служебными телефонами бассейна (за исключением экстренных случаев).
- 2.9.41. Заходить на трибуны бассейна (допускается только групповое нахождение родителей на трибунах, в случаях предварительно согласованных ответственным лицом группы с Администрацией бассейна при групповых занятиях детей).
- 2.9.42. Самовольно размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары без письменного разрешения Администрации спортсооружения.
- 2.9.43. Тренироваться в зале сухого плавания с голым торсом, в верхней одежде и уличной обуви, босиком, в носках.
- 2.9.44. Оставлять детей (в свободное от занятий время), находящихся в помещении и на территории плавательного бассейна без сопровождения родителей, учителей и других лиц;
- 2.9.45. Родителям и другим сопровождающим, которые посещают бассейн совместно с детьми, запрещается отплывать от детей во время плавания, оставлять детей в воде без присмотра;
- 2.9.46. Находиться на ванне плавательного бассейна, дольше времени указанного в пропуске, абонементе или оплаченном разовом билете;
- 2.9.47. Проводить занятия по обучению или совершенствованию плавания без допуска-разрешения от администрации бассейна;
- 2.9.48. Категорически запрещается занимать дорожку, на которой проводится персональная тренировка индивидуально с инструктором (тренером).
- 2.9.49. Совершать действия, за которые установлена законодательством Российской Федерации административная и уголовная ответственность.

2.9.50. В случае нарушения настоящих правил Администрация плавательного бассейна МАУ ФОК «Нахабино» вправе отказать в предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг.

От соблюдения правил посещения бассейна зависит качество воды в плавательных ваннах, комфорт и здоровье занимающихся, чистота и порядок в помещениях бассейна.

2.10 Права Администрации МАУ ФОК «Нахабино»

2.10.1. При проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий, инструктор по спорту или медицинский работник бассейна, вправе ограничить время и нагрузку занятий, а также отстранить от занятия, в случае появления опасности нанесения вреда здоровью посетителя, при этом поставив в известность посетителя и предложив ему пройти в дальнейшем обследование в медицинском учреждении на предмет возможности дальнейших занятий.

2.10.2. Перенести время занятия или отказать в проведении занятия, назначенного посетителю, в случае, если обнаружится:

- недостоверность или неполнота информации, предоставленной посетителем о состоянии его здоровья;
- признаки наличия у посетителя заболевания, в т.ч. при наличии внешних признаков острого или хронического инфекционного заболевания, или кожного заболевания, алкогольного или иного опьянения, препятствующие оказанию услуг;
- несоответствие предоставленного посетителю помещения санитарно-гигиеническим нормам или существу оказываемых услуг;
- иные обстоятельства, способные негативно повлиять на качество оказываемых услуг или на состояние здоровья посетителя.

2.10.3. При необходимости Администрация бассейна вправе (болезнь Инструктора, проведение соревнований, праздничные дни и т.п.) изменять расписание групповых и индивидуальных занятий, переносить занятия, расформировывать группы, предварительно уведомив посетителя путем размещения информации на информационном стенде и входных дверях бассейна.

2.10.4. При необходимости заменять Инструктора на занятии без предварительного уведомления посетителя.

2.10.5. Оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением третьих лиц.

2.10.6. Осуществлять фото- и видеосъемку проводимых занятий. Путем фактической оплаты услуги плавательного бассейна посетитель выражает свое безусловное согласие на проведение фото- и видеосъемки занятий, как работниками бассейна, так и третьими лицами, возможное последующее размещение фото- и видеоматериалов на телевидении, в сети «Интернет», печатной продукции (буклеты, визитки, периодические издания и т.п.). При отсутствии согласия посетителя на фото- и видеосъемку проводимых

занятий, посетитель обязан уведомить Администрацию бассейна в письменной форме в момент приобретения услуги бассейна.

2.10.7. Отменить оказание услуг при аварийных сбоях в системах энерго-, теплоснабжения и по другим техническим причинам, произошедших не по вине плавательного бассейна.

2.10.8. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях Администрации Учреждения.

2.10.9. Администрация оставляет за собой право отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории бассейна сотрудниками полиции в случае:

- нарушения посетителем Правил посещения sportсооружения;
- нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью, отдыху других посетителей;
- поступления обоснованных жалоб от иных клиентов бассейна;
- в случае причинения или угрозы причинения вреда третьим лицам.

2.10.10. Администрация плавательного бассейна может вносить изменения и дополнения в настоящие Правила. Информация о вносимых изменениях и дополнениях размещается на сайте учреждения в сети интернет и на информационном стенде бассейна.

2.11. Ответственность посетителя и Администрации бассейна

2.11.1. Администрация бассейна не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью посетителя в случае нарушения им Правил посещения бассейна, инструкций по технике безопасности, требований Инструктора, медицинского работника и другого персонала бассейна.

2.11.2. Администрация бассейна не несет ответственность за любые возможные неблагоприятные последствия, связанные с неознакомлением посетителя с указанной информацией не по вине бассейна.

2.11.3. Каждый Посетитель бассейна несет личную ответственность за состояния своего здоровья и здоровье находящихся с ним несовершеннолетних детей.

2.11.4. Посетитель обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является и сообщать инструктору по спорту либо медицинскому работнику бассейна о любых изменениях в состоянии своего здоровья и/или здоровья несовершеннолетнего посетителя, которые могут повлиять на безопасность потребления услуги, предоставляемой бассейном.

2.11.5. Родитель (законный представитель) несёт личную ответственность за подлинность медицинских справок о состоянии здоровья ребёнка, предоставленных сотрудникам плавательного бассейна.

- 2.11.5. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время их нахождения на территории плавательного бассейна до и после занятий лежит полностью на их законных представителях или сопровождающих их лицах, в т.ч. если ребенок занимается с указанными лицами.
- 2.11.6. Если дети занимаются в составе группы или секции, а также на персональной тренировке с Инструктором (тренером) без законного представителя или сопровождающего лица, ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей во время непосредственного проведения занятия лежит на Инструкторе (тренере группы, секции).
- 2.11.7. Администрация не несет ответственность за вред жизни или здоровью посетителя, находящегося с ним несовершеннолетних детей и возможный травматизм в следующих случаях:**
- при нарушении клиентом правил посещения плавательного бассейна, инструкций по технике безопасности, требований персонала бассейна;
 - за травмы, полученные во время занятий по вине самого клиента;
 - за травмы, полученные до начала проведения занятий и травмы, полученные после проведения занятий;
 - за травмы, полученные вне территории плавательного бассейна;
 - если травма не была зарегистрирована врачом медицинского кабинета плавательного бассейна и не составлен соответствующий акт;
 - ухудшение здоровья посетителя, наступления острого заболевания; - обострения травм и хронических заболеваний посетителя;
 - за любой вред, причиненный противоправными действиями третьих лиц.
- 2.11.8. Администрация бассейна не несет ответственность за утерянные или оставленные без присмотра личные вещи посетителя, за сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в гардеробе, в раздевалках или в индивидуальных шкафчиках в раздевалках;
- 2.11.9. Посетитель несет ответственность за порчу оборудования и имущества бассейна) в действительной стоимости поврежденного имущества (на момент порчи).

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА СУХОГО ПЛАВАНИЯ

3.1. Порядок пользования услугами ЗАЛА СУХОГО ПЛАВАНИЯ

- 3.1.1. Приступать к занятиям в зале сухого плавания можно только после ознакомления с настоящими правилами.
- 3.1.2. Для помощи переодевания детей до 7 лет родители (сопровождающие) могут пройти в раздевалки, только при наличии сменной обуви и без верхней одежды. В других случаях родители (сопровождающие) не допускаются в раздевалки в целях обеспечения соответствующих санитарно-гигиенических условий. Ожидание детей на первом этаже в холле учреждения, либо в зоне ожидания.
- 3.1.3. К самостоятельным занятиям в зале сухого плавания допускаются лица, достигшие 14 – летнего возраста.
- 3.1.4. При первом посещении зала сухого плавания посетители должны в обязательном порядке пройти инструктаж по технике безопасности и

правилам посещения зала у инструктора (тренера) либо дежурного администратора (при занятиях без инструктора (тренера)).

- 3.1.5. Бронирование даты и времени для игры в настольный теннис осуществляется за день до предполагаемой даты посещения у дежурного администратора по телефону, либо при личном посещении комплекса.
- 3.1.6. При невозможности посещения забронированного времени для игры в настольный теннис, информацию необходимо сообщить дежурному администратору по телефону, либо при личном посещении комплекса не позднее 3 часов до времени начала игры.
- 3.1.7. К занятиям в зале сухого плавания допускаются посетители только в спортивной форме и специальной гимнастической обуви: форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей; шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.
- 3.1.8. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в зале сухого плавания (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 3.1.9. Все упражнения в зале сухого плавания выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора (тренера). В отсутствие инструктора (тренера) посетители в зал не допускаются.
- 3.1.10. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.
- 3.1.11. После выполнения упражнений, занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.
- 3.1.12. В случае плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору (тренеру) спортивного зала либо дежурного администратору (при занятиях без инструктора (тренера)).

3.2. Посетителям зала сухого плавания запрещается:

- 3.2.1. Посещать зал сухого плавания при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, при плохом самочувствии.
- 3.2.2. Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.
- 3.2.3. Входить в зал сухого плавания и использовать спортивный инвентарь без присутствия инструктора (тренера);
- 3.2.4. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с инструктором (тренером).
- 3.2.5. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
- 3.2.6. Использовать оборудование не по назначению.
- 3.2.7. Ставить на ковер для художественной гимнастики предметы, оборудование (стулья, скамейки и т.д.) кроме гимнастических матов.

- 3.2.8. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 3.2.9. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.2.10. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 3.2.11. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в зале сухого плавания.

3.3. Правила поведения и техники безопасности (Предупреждение травматических и несчастных случаев в зале сухого плавания):

- 3.3.1. Необходимо выполнять указания инструктора (тренера);
- 3.3.2. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.
- 3.3.3. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос;
- 3.3.4. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений;
- 3.3.5. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- 3.3.6. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным;
- 3.3.7. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж;
- 3.3.8. При сильном утомлении необходимо доложить инструктору зала;

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

4.1. Порядок пользования услугами ЗАЛА ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА МАУ ФОК «Нахабино»

- 4.1.1. Приступать к занятиям в зале игровых видов спорта можно только после ознакомления с настоящими правилами.
- 4.1.2. Для помощи переодевания детей до 7 лет родители (сопровождающие) могут пройти в раздевалки, только при наличии сменной обуви и без верхней одежды. В других случаях родители (сопровождающие) не допускаются в раздевалки в целях обеспечения соответствующих санитарно-гигиенических условий. Ожидание детей на первом этаже в холле учреждения, либо в зоне ожидания.
- 4.1.3. К самостоятельным занятиям в зале игровых видов спорта допускаются лица, достигшие 14 – летнего возраста.
- 4.1.4. При первом посещении зала игровых видов спорта посетители должны в обязательном порядке пройти инструктаж по технике безопасности и правилам посещения зала у инструктора (тренера) либо дежурного администратора (при занятиях без инструктора (тренера)).

- 4.1.5. Бронирование даты и времени для игры в настольный теннис осуществляется за день до предполагаемой даты посещения у дежурного администратора по телефону, либо при личном посещении комплекса.
- 4.1.6. При невозможности посещения забронированного времени для игры в настольный теннис, информацию необходимо сообщить дежурному администратору по телефону, либо при личном посещении комплекса не позднее 3 часов до времени начала игры.
- 4.1.7. К занятиям в зале игровых видов спорта допускаются посетители только в спортивной форме и специальной гимнастической обуви: форма должна быть без молний, пуговиц, выступающих деталей, жестких деталей; шнурки заправлять, в карманах не хранить предметы, которые могут поранить.
- 4.1.8. Рекомендуются снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в зале сухого плавания (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 4.1.9. Все упражнения в зале игровых видов спорта выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора (тренера). В отсутствие инструктора (тренера) посетители в зал не допускаются.
- 4.1.10. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.
- 4.1.11. После выполнения упражнений занимающийся посетитель, обязан убрать используемое им спортивное оборудование на специально отведенные места.
- 4.1.12. В случае плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору (тренеру) спортивного зала либо дежурного администратора (при занятиях без инструктора (тренера)).

4.2. Посетителям зала игровых видов спорта запрещается:

- 4.2.1. Посещать зал игровых видов спорта при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, при плохом самочувствии.
- 4.2.2. Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.
- 4.2.3. Входить в зал игровых видов спорта и использовать спортивный инвентарь без присутствия инструктора (тренера);
- 4.2.4. Заниматься на неподготовленных для занятий местах и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Выполнять сложные элементы без предварительного согласования с инструктором (тренером).
- 4.2.5. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
- 4.2.6. Использовать оборудование не по назначению.
- 4.2.7. Ставить на ковер для художественной гимнастики предметы, оборудование (стулья, скамейки и т.д.) кроме гимнастических матов.
- 4.2.8. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 4.2.9. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

- 4.2.10. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 4.2.11. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в зале игровых видов спорта.

4.3. Правила поведения и техники безопасности (Предупреждение травматических и несчастных случаев в зале игровых видов спорта)

- 4.3.1. Необходимо выполнять указания инструктора (тренера). При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос;
- 4.3.2. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений;
- 4.3.3. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- 4.3.4. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным;
- 4.3.5. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж;
- 4.3.6. При сильном утомлении необходимо доложить инструктору зала и медработнику.
- 4.3.7. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

5.1. Порядок пользования услугами Тренажерного Зала МАУ ФОК «Нахабино».

- 5.1.1. Приступать к занятиям в тренажерном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.
- 5.1.2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.
- 5.1.3. При первом посещении тренажерного зала посетители должны в обязательном порядке пройти инструктаж по технике безопасности и правилам посещения зала у инструктора (тренера), либо дежурного администратора (при занятиях без инструктора (тренера)).
- 5.1.4. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
- 5.1.5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

- 5.1.6. Перед началом занятий на тренажере под руководством инструктора (тренера) тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.
- 5.1.7. Все упражнения в тренажерном зале выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора (тренера) тренажерного зала. В отсутствие инструктора (тренера) тренажерного зала посетители в зал не допускаются.
- 5.1.8. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра либо инструктора (тренера) тренажерного зала.
- 5.1.9. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или инструктором (тренером) тренажерного зала.
- 5.1.10. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
- 5.1.11. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 5.1.12. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.
- 5.1.13. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.
- 5.1.14. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
- 5.1.15. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
- 5.1.16. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
- 5.1.17. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
- 5.1.18. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца.
- 5.1.19. В случае плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору (тренеру) тренажерного зала;
- 5.1.19. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору (тренеру) тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

5.2. Посетителям тренажерного зала запрещается:

- 5.2.1. Посещать тренажерный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, при плохом самочувствии;

- 5.2.2. Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- 5.2.3. Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия инструктора (тренера);
- 5.2.4. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики;
- 5.2.5. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в тренажерном зале;
- 5.2.6. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- 5.2.7. Брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;
- 5.2.8. Работать на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору (тренеру) тренажерного зала;
- 5.2.9. Ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети;
- 5.2.10. В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом;
- 5.2.11. Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;
- 5.2.12. Бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 5.2.13. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств.

5.3. Правила поведения и техники безопасности (Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале):

- 5.3.1. Необходимо выполнять указания инструктора (тренера);
- 5.3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос;
- 5.3.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений;
- 5.3.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- 5.3.5. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным;
- 5.3.6. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж;
- 5.3.7. При сильном утомлении необходимо доложить инструктору зала;
- 5.3.8. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА ЕДИНОБОРСТВ

6.1. Порядок пользования услугами Зала Единоборств МАУ ФОК «Нахабино»

- 6.1.1.** Приступать к занятиям в зале единоборств можно только после ознакомления с настоящими правилами.
- 6.1.2.** К самостоятельным занятиям в зале единоборств допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.
- 6.1.3.** При первом посещении зала единоборств посетители должны в обязательном порядке пройти инструктаж по технике безопасности и правилам посещения зала у инструктора (тренера) либо дежурного администратора (при занятиях без инструктора (тренера)).
- 6.1.4.** Занятия в зале единоборств разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
- 6.1.5.** Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в зале единоборств (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
- 6.1.6.** Все упражнения в зале единоборств выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора (тренера) тренажерного зала. В отсутствие инструктора (тренера) зала единоборств посетители в зал не допускаются.
- 6.1.7.** Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся.
- 6.1.8.** После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование и инвентарь на специально отведенные места.
- 6.1.9.** В случае плохого самочувствия во время занятий, необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору (тренеру) зала единоборств.

6.2. Посетителям зала единоборств запрещается:

- 6.2.1.** Посещать тренажерный зал при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, при плохом самочувствии;
- 6.2.2.** Приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании;
- 6.2.3.** Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь без присутствия инструктора (тренера);
- 6.2.4.** Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 6.2.5.** Ставить бутылки с водой на ковры, гимнастические маты, татами и пр.
- 6.2.6.** Заниматься с обнаженным торсом.
- 6.2.7.** Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
- 6.2.8.** Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

- 6.2.9. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 6.2.10. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в зале.

6.3. Правила поведения и техники безопасности (Предупреждение травматических и несчастных случаев в спортивном зале):

- 6.3.1. Необходимо выполнять указания инструктора (тренера);
- 6.3.2. При выполнении физических упражнений не рекомендуется задерживать дыхание. Дышать необходимо ровно и спокойно через нос;
- 6.3.3. Прежде, чем выполнить упражнение, требующее большой резкости или силы, необходимо проделать несколько подготовительных упражнений;
- 6.3.4. Во время занятий, спортивных тренировок, рекомендуется бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- 6.3.5. При выполнении упражнений необходимо быть сосредоточенным;
- 6.3.6. При появлении болей в мышцах рекомендуется применять самомассаж;
- 6.3.7. При сильном утомлении необходимо доложить инструктору зала;
- 6.3.8. Не рекомендуется заниматься непосредственно после приема пищи.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОТКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК

- 7.1. Открытые спортивные площадки открыты для занятий на них согласно утвержденному расписанию.
- 7.2. Посетители спортивной площадки имеют право:
- посещать спортивную площадку в установленные дни и часы работы.
 - использовать спортивную площадку, ее оборудование по прямому назначению.

7.3. Посетители спортивной площадки обязаны:

- 7.3.1. Заниматься только на исправном спортивном оборудовании.
- 7.3.2. Бережно относиться к имуществу, расположенному на спортивной площадке.
- 7.3.3. Соблюдать правила использования спортивного инвентаря и оборудования.
- 7.3.4. Соблюдать чистоту и порядок на территории спортивной площадки.
- 7.3.5. Строго соблюдать требования норм безопасности во время нахождения на спортивной площадке.

7.4. Посетителям спортплощадки запрещается:

- 7.4.1. Использовать оборудование спортплощадки не по его прямому назначению.
- 7.4.2. Толкаться, прыгать, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, мешающие остальным посетителям спорткомплекса.
- 7.4.3. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.
- 7.4.4. Находиться на площадке при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечениях, в плохом самочувствии.
- 7.4.5. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 7.4.6. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
- 7.4.7. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки на площадке.
- 7.4.8. Размещать объявления, рекламные материалы или иные документы без разрешения МАУ «ФОК «Нахабино».
- 7.4.9. Входить на территорию спортплощадок с детскими колясками, а также въезжать на велосипедах, мото - и автотранспорте.
- 7.4.10. Выгуливать собак на территории спортплощадки и всей территории спорткомплекса;
- 7.4.11. Бросать посторонние предметы, оставлять жевательную резинку и мусор, разливать какие-либо жидкости на покрытие, а также причинять ущерб покрытию и инвентарю какими-либо предметами, наносить вандальные надписи.
- 7.4.12. Создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

8. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСЕЩЕНИЯ ТЕННИСНОГО КОРТА

- 8.1. Настоящие правила определяют порядок поведения посетителей на территории теннисного корта МАУ «ФОК «Нахабино» с целью обеспечения охраны здоровья и создания максимально безопасных и комфортных условий во время игры в теннис.
 - 8.1.1. Посетители теннисного корта обязаны ознакомиться с настоящими Правилами самостоятельно и строго их соблюдать.
 - 8.1.2. В соответствии со статьей 455 ГК ПМР, безусловным принятием (акцептом) настоящих Правил (публичной оферты) считается оплата услуг. Оплата услуг подтверждает согласие Посетителя с соблюдением настоящих Правил.
 - 8.1.3. Услуга предоставления теннисного корта оказывается только после полной оплаты .
 - 8.1.4. Режим посещения теннисного корта возможен согласно сетки сеансов:
 - ежедневно – с 08.00 до 22.00 ч.;
 - на одном теннисном корте может находиться от 2 до 4 человек одновременно.

- 8.1.5. Администрация МАУ «ФОК «Нахабино» оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, в случае возникновения технических неисправностей, не позволяющих эксплуатацию кортов, при проведении соревнований, клубных мероприятий вносить изменения в режим работы теннисного корта и доводить до сведения Посетителей соответствующие изменения, размещая их на информационном стенде, на официальном сайте учреждения <http://foknahabino.ru/>, а также на официальной странице учреждения в социальных сетях <https://vk.com/maufoknahabino>.
- 8.1.6. Виды предоставляемых Услуг перечислены в прейскуранте цен.
- 8.1.7. Все виды предоставляемых Услуг осуществляются только в часы, указанные в расписании
- 8.1.8. В случае неявки (опоздания) в оговоренное время игровое время сокращается на время опоздания.
- 8.1.9. Бронирование даты и времени посещения теннисного корта осуществляется за день до предполагаемой даты посещения у дежурного администратора по телефону, либо при личном посещении комплекса, с учетом режима работы и графика расписания сеансов на теннисном корте, проведения соревнований.
- 8.1.10. Оплату Услуг Посетитель производит путём внесения на расчётный счёт Исполнителя 100% стоимости оказываемых услуг до начала оказания ФОУ по безналичному расчету в сумме, утвержденной в Прейскуранте цен.
- 8.1.11. В случае оплаты клиентом Услуг и неиспользование их в оговоренное время, возврат денежных средств и перенос игрового времени не производится, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 5.1. настоящих Правил.
- 8.1.12. Занятия на теннисном корте могут быть перенесены:
- по инициативе Посетителя
 - путем уведомления Администрации МАУ «ФОК «Нахабино» о невозможности проведения занятий за 6 (шесть) часов. Указанное правило не распространяется на групповые занятия с тренером.
 - по инициативе Администрации МАУ «ФОК «Нахабино» - в случае отсутствия технической возможности предоставления теннисного корта, в том числе вызванных наличием неблагоприятных погодных условий для занятий на открытом теннисном корте. В указанных случаях перенос занятий осуществляется в иное согласованное с Администрацией и Посетителем время.
- 8.1.13. Тренер на теннисном корте несет персональную ответственность за проведение занятий (индивидуальных/групповых) в соответствии с утвержденным администрацией расписанием сеансов. В случае возникновения причин, не позволяющих Тренеру провести занятия, Тренер самостоятельно уведомляет Посетителей о переносе занятий в иное согласованное время.
- 8.1.14. Услуга предоставления теннисного корта, оказывается по общепринятым правилам оказания услуг, лицам, достигшим совершеннолетия (18 лет). Несовершеннолетним, в возрасте от 06 (шести) до 18 (восемнадцати) лет, услуги оказываются с согласия своих законных представителей – родителей, усыновителей или попечителя.

- 8.1.15. Дети до 6 лет обязаны посещать теннисный корт в сопровождении одного из родителей(усыновителей), законных представителей или лиц, ими письменно уполномоченных.
- 8.1.16. Администрация МАУ «ФОК «Нахабино» **не несет ответственность** за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:
- при нарушении клиентом правил посещения теннисного корта;
 - за травмы, полученные клиентом в результате противоправного действия со стороны третьих лиц, в том числе неумышленных действий;
 - за травмы, полученные при оказании услуг по вине самого посетителя.
- 8.1.17. В случае необходимости и для комфорта посетителей допускается введение новых пунктов правил.

8.2. Посетители теннисного корта имеет право:

- 8.2.1. Пользоваться теннисным кортом, в том числе специализированными вспомогательными помещениями.

8.3. Посетители теннисного корта обязаны:

- 8.3.1. Оплачивать услуги по предоставлению теннисного корта в порядке, предусмотренном настоящими Правилами;
- 8.3.2. В случае пользования теннисным кортом сверх оплаченного игрового времени более 15 минут, оплатить по цене за 60 минут, указанной в Прейскуранте;
- 8.3.3. Строго соблюдать правила посещения теннисного корта;
- 8.3.4. Бережно относиться к имуществу спорткомплекса и теннисного корта в частности;
- 8.3.5. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу;
- 8.3.6. Посещать теннисные корты в часы, указанные в расписании;
- 8.3.7. Во время посещения теннисного корта иметь спортивную форму и обувь (кроссовки);
- 8.3.8. Соблюдать правила личной гигиены;
- 8.3.9. Выполнять указания и требования обслуживающего персонала, дежурных администраторов;
- 8.3.10. По истечении игрового времени своевременно уступить площадку другим посетителям;
- 8.3.11. В случае причинения ущерба имуществу или оборудованию теннисного корта, возместить ущерб в полном объеме.

8.4. Посетителям на теннисном корте запрещается:

- 8.4.1. Посещать теннисный корт, имея медицинские противопоказания (открытые раны, травмы, грибковые и другие заболевания);
- 8.4.2. Посещать теннисный корт в состоянии измененного сознания (алкогольного, наркотического, токсического опьянения);

- 8.4.3. Покидать теннисный корт до окончания игрового времени без предупреждения дежурного администратора МАУ «ФОК «Нахабино»;
- 8.4.4. Нецензурно выражаться и вызывая себе вести. Кричать и/или громко разговаривать;
- 8.4.5. Без разрешения дежурного администратора использовать специальное спортивное или игровое оборудование;
- 8.4.6. Курить и распивать спиртные напитки, употреблять наркотики;
- 8.4.7. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- 8.4.8. Использовать звукопроводящие устройства без разрешения дежурного администратора;
- 8.4.9. Производить продажу товаров и услуг, распространять рекламную продукцию;
- 8.4.10. Оставлять без присмотра личные вещи на территории спортивного комплекса;
- 8.4.11. Приносить и употреблять еду и напитки на территории теннисного корта;
- 8.4.12. Наносить удары по покрытию и оборудованию корта ракеткой или иными предметами, способными нанести повреждения оборудованию или покрытию;
- 8.4.13. Посетителям, во время проведения игрового (тренировочного) процесса, запрещается ходить по теннисным кортам и вдоль них.
- 8.4.14. В случае нарушения посетителями установленных правил, сотрудники спорткомплекса, обеспечивающие функционирование и порядок на территории спорткомплекса, в том числе спортплощадки, вправе делать им соответствующие замечания и применять иные меры воздействия, предусмотренные действующим законодательством.
- 8.4.15. Администрация МАУ «ФОК «Нахабино» не несёт ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные личные вещи, оставленные без присмотра посетителями.
- 8.4.16. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями правил поведения и требований безопасности при нахождении на спортивных объектах.
- 8.4.17. **Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения теннисного корта без последующей компенсации.**

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

**к Правилам посещения
спортивных объектов
МАУ «ФОК «Нахабино»**

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

8. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
9. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
10. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
11. Выраженная форма гипотонии и гипертонии.
12. Гипертоническая болезнь.
13. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
14. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
15. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
16. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
17. Трофические язвы.
18. Хронический гнойный отит.

19. Инфекционные заболевания в острый период.
20. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
21. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к Правилам посещения
спортивных объектов
МАУ «ФОК «Нахабино»

Форма медицинской справки в бассейн для взрослых

СПРАВКА №

Штамп лечебного Учреждения

Дана _____
(ф.и.о. полностью, год рождения)

В том, что он (а) допущен (а) к оздоровительному плаванию в бассейне По
состоянию здоровья противопоказаний не выявлено

Кожные покровы и видимые слизистые чистые

Грибковых заболеваний не выявлено

АД _____ / _____ мм.рт.ст.

Контакта с инфекционными больными нет _____

Диагноз: _____

Справка действительна до «__» _____ 20__ г. (6 мес.)

Врач _____

М.П. (треугольная печать Учреждения)
(подпись и печать врача)

Дата «__» _____ 20__ г.

Форма медицинской справки
для детей старше 12 лет для занятий с тренером

С П Р А В К А №

Штамп лечебного Учреждения

Дана ребенку _____
(ф.и.о. полностью, год рождения)

в том, что он (а) « ____ » _____ 20 ____ г. прошёл (а) медицинское
обследование (диспансеризацию)

в _____
(наименование медицинского Учреждения),
необходимое для занятий физической культурой с установленной группой
здоровья _____

ЭКГ _____

Кожные покровы и видимые слизистые: _____

Отсутствуют противопоказания для занятий _____

Контакта с инфекционными больными: _____ нет

К соревнованиям : _____ допущен / не допущен

Справка действительна до « ____ » _____ 20 ____ г. (6 мес.)

М. П. (треугольная печать Учреждения)

Врач

Дата « ____ » _____ 20 ____ г.

Форма медицинской справки
для детей до 12 лет (включительно) для занятий с тренером

С П Р А В К А №

Штамп лечебного Учреждения

Дана
ребенку _____
(ф.и.о. полностью, год рождения)

в том, что он (а) «_____» _____ 20____ г. прошёл(а) медицинское
обследование (диспансеризацию)

в _____
(наименование медицинского Учреждения),
необходимое для занятий физической культурой с установленной группой
здоровья _____

ЭКГ _____

Кожные покровы и видимые

слизистые: _____

Диагноз: _____

- анализ кала на яйца глист от «_____» _____ 20____ г.

- соскоб на энтеробиоз от «_____» _____ 20____ г.

Отсутствуют противопоказания для занятий в плавательном бассейне

Контакта с инфекционными больными: нет

К соревнованиям : допущен / не допущен

Справка действительна до «_____» _____ 20____ г. (3 мес.)

Врач _____

М.П. (подпись и печать врача)

Дата «_____» _____ 20____ г.

Форма медицинской справки
для детей до 12 лет (включительно)
для самостоятельных занятий с родителями

С П Р А В К А №

Штамп лечебного Учреждения

Дана

ребенку _____

(ф.и.о. полностью, год рождения) в том, что он (а) осмотрен
педиатром/терапевтом

Кожные покровы и видимые

слизистые: _____

Диагноз: _____

_____ анализ кала на яйца глист от «____» ____ 20 ____ г.

- соскоб на энтеробиоз от «____» _____

- Отсутствуют противопоказания для занятий в плавательном бассейне

Контакта с инфекционными больными нет

- Справка действительна до «____» _____ 20 ____ г. (3 мес.)

Врач _____

М.П. (подпись и печать врача)

Дата «____» ____ 20 ____ г.

